

Sportowy tydzień

Tydzień od 28 maja do 1 czerwca obfitował w wydarzenia sportowo-turystyczne.

Biorąc udział w EUROPEJSKIM TYGODNIU SPORTU DLA WSZYSTKICH W RAMACH XVIII SPORTOWEGO TURNIEJU MIAST I GMIN 2012 już od poniedziałku przez cały tydzień przeprowadzaliśmy w większości klas Test Coopera polegający na pokonaniu jak najdłuższego dystansu w czasie 12 minut. Zasady testu dopuszczały bieg, ale również marsz. Kondycję fizyczną, w zależności od wieku i płci określa się na podstawie pokonanego dystansu.

29 maja nasza 25 osobowa szkolna reprezentacja wzięła udział w XII Indywidualnej Spartakiadzie Lekkoatletycznej Powiatu Gorlickiego dziewcząt i chłopców szkół ponadgimnazjalnych.

Najlepsze wyniki:



Wynikiem 45,48 m Piotr Czełusniak pobił aż o ponad 2 metry dotychczasowy rekord szkoły w rzucie oszczepem.

W dniu 31 maja 44 osobowa grupa młodzieży wraz z opiekunami wzięła udział w rajdzie Jana Pawła II. Przy bardzo sprzyjających warunkach pogodowych uczestnicy rajdu pokonali trasę z Kątów poprzez Grzywacką Górę, Kamień do Kotania. W miejscu zakończenia rajdu młodzież wzięła udział w rywalizacji drużynowej i indywidualnej w najróżniejszych konkurencjach. Najlepsze miejsca zajęliśmy w przeciąganiu liny.



Ostatni dzień tygodnia sportu to Szkolny Dzień Sportu. Z tej okazji odbyło się szereg konkurencji indywidualnych (rzut osobisty do kosza, rzut krążkiem ringo, tor przeszkód, rzutki, strzał hokejką do celu, zawody wspinaczkowe, podciąganie na drążku i wyciskanie sztangi) oraz zespołowy konkurs przeciągania liny. Na koniec szkolna reprezentacja uczniów została pokonana w meczu piłki siatkowej przeciwko reprezentacji nauczycieli.